

มาตรการ

ป้องกัน & แก้ไข



ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

สาระสำคัญ : พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559



สถานศึกษา



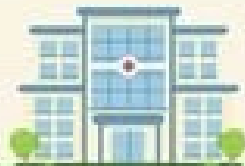
จัดการสอนเพศวิถีศึกษาที่เหมาะสมกับวัย จัดหาและพัฒนาครูผู้สอน



ให้คำปรึกษา ช่วยเหลือ ค้ำคองวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ ให้เรียนต่อได้อย่างเหมาะสม



มีระบบส่งต่อไปยังบริการอนามัยการเจริญพันธุ์และสวัสดิการสังคม



สถานบริการสาธารณสุข



ให้ข้อมูลและความรู้ในการป้องกันที่ถูกต้องและครบถ้วน



ให้คำปรึกษาและบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ที่ได้มาตรฐาน



มีระบบส่งต่อไปยังสวัสดิการสังคม



ราชการส่วนท้องถิ่น



ออกข้อบัญญัติท้องถิ่นเพื่อให้วัยรุ่นได้รับสิทธิตาม พ.ร.บ. ฉบับนี้



สถานประกอบการ

ให้ข้อมูลในการป้องกันแก่ลูกจ้างอย่างถูกต้องและเพียงพอ

ส่งเสริมให้ลูกจ้างได้รับคำปรึกษาและบริการอนามัยการเจริญพันธุ์

มีระบบส่งต่อไปยังสวัสดิการสังคม



หน่วยงานสวัสดิการสังคม

ฝึกอาชีพและจัดหางานให้แก่วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์

จัดหาครอบครัวทดแทนให้วัยรุ่นที่ไม่สามารถเลี้ยงดูบุตรได้เอง

สร้างแกนนำเยาวชนระดับจังหวัดและอำเภอ ในการเฝ้าระวังปัญหา

สนับสนุนหน่วยงานของรัฐและเอกชนให้ความช่วยเหลือแก่วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์และครอบครัว

พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหา การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น 2559

สาระสำคัญ พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559



สถานศึกษา

- จัดให้มีการสอนเพศวิถีศึกษาอย่างเหมาะสม (จัดหาและพัฒนาผู้สอนเพศวิถีศึกษา)
- ให้คำปรึกษาช่วยเหลือและคุ้มครองวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ ให้ได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่องเหมาะสม
- ส่งต่อให้ได้รับสวัสดิการทางสังคม



สถานบริการสุขภาพ

- ให้ข้อมูลความรู้ด้านการตั้งครรภ์และการป้องกันที่ถูกต้อง
- จัดบริการอนามัยเจริญพันธุ์
- ส่งต่อให้ได้รับสวัสดิการทางสังคม



หน่วยงานสวัสดิการสังคม

- ให้มีการจัดสวัสดิการสังคมเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น



สถานประกอบกิจการ

- ให้ข้อมูลความรู้และส่งเสริมให้เข้าถึงบริการอนามัยเจริญพันธุ์
- ส่งต่อให้ได้รับสวัสดิการสังคม



ส่วนราชการท้องถิ่น

- ให้ราชการส่วนท้องถิ่นมีอำนาจในการออกข้อบัญญัติท้องถิ่น เพื่อคุ้มครองสิทธิของวัยรุ่น



สิทธิของวัยรุ่น ภายใต้ พ.ร.บ.



ตัดสินใจได้ด้วยตนเอง



ได้รับการรักษาความลับและความเป็นส่วนตัว



ได้รับการบริการอนามัยการเจริญพันธุ์



ได้รับข้อมูล ข่าวสาร และความรู้



ได้รับสวัสดิการสังคมอย่างเสมอภาคไม่เลือกปฏิบัติ



3 ช่องทางค้นหาหน่วยบริการ ยาฝังคุมกำเนิด

1 แอปพลิเคชัน “เป๋าตัง”

1. เข้าแอปฯ เป๋าตัง ไปที่เมนูกระเป๋าสุขภาพ เลือก “สิทธิสุขภาพป้องกันโรค”
2. ผู้หญิง 15-59 ปี จะแสดงสิทธิ “ยาฝังคุมกำเนิด”
3. ค้นหาหน่วยบริการ และทำการจองสิทธิ

2 เว็บไซต์ สปสช.

1. ค้นหารายชื่อหน่วยบริการที่เข้าร่วม ที่เว็บไซต์ <https://www.nhso.go.th/page/hospital>
2. เลือกประเภทการขึ้นทะเบียนที่ระบุว่า “บริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรค”
3. ติดต่อหน่วยบริการเพื่อทำการจองสิทธิ

3 LINE OFFICIAL TEEN CLUB

1. เลือกเมนู “เช็คสิทธิเข้ารับบริการ”
2. กรอกข้อมูลเพื่อตรวจสอบสิทธิ
3. ค้นหาหน่วยบริการ และติดต่อหน่วยบริการเพื่อทำการจองสิทธิ

สำหรับวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 20 ปี สามารถแสดงบัตรประจำตัวประชาชน
ขอรับบริการยาฝังคุมกำเนิด ณ หน่วยบริการสาธารณสุขที่เข้าร่วม **ฟรี**

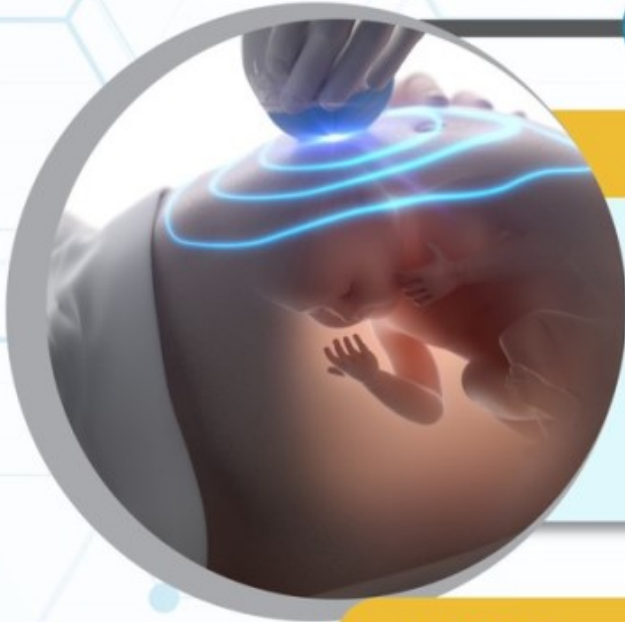


ความเสี่ยงของการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น



การตั้งครรภ์ในสตรีวัยรุ่นที่มีอายุตั้งแต่เข้าวัยเจริญพันธุ์จนถึง 19 ปี มีสถิติสูงขึ้น ส่วนใหญ่เกิดจากความพลาดพลั้งและการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกัน จึงไม่มีความพร้อม

ปัญหาและภาวะแทรกซ้อน



การรก

- การรกโตะเข้าในครรภ์
- การคลอดก่อนกำหนด
- ภาวะโลหิตจางในการรก
- อัตราการเสียชีวิตของการรกในครรภ์เพิ่มขึ้น

มารดา

- ความดันโลหิตสูง/ครรภ์เป็นพิษ
- มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน หรือ การทำแท้งผิดกฎหมาย
- ปัญหาทางด้านสุขภาพ เพราะมีการพัฒนาการและการเจริญเติบโตที่ยังไม่สมบูรณ์
- ปัญหาด้านจิตใจ เช่น ความเครียด ความวิตกกังวล ภาวะซึมเศร้า



คำแนะนำ

- ฝากครรภ์อย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ได้รับวิตามินและแร่ธาตุเสริมครบตามกำหนด
- ใฝ่ระวังภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น ป้องกันและรักษาโดยทันที
- หากเกิดการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นขึ้นแล้ว บุคคลรอบข้างควรทำความเข้าใจและเห็นใจ ตลอดจนให้กำลังใจในการแก้ปัญหาต่าง ๆ และดูแลการตั้งครรภ์ให้เหมาะสม

การพยายามป้องกันไม่ให้เกิดการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น โดยให้ความรู้ด้านเพศศึกษาที่จำเป็นแก่กลุ่มวัยรุ่นให้ทั่วถึง เป็นการป้องกันที่ดีที่สุด

ที่มา : รศ. นพ.สมชาย อนุวัฒนาเจริญ